

## PRAXISHILFEN

### fett- feuchte Verbände

#### Warum fett-feuchte Verbände?

- Zum Schutz der Haut vor dem Kratzen;
- zum Kühlen der Haut durch allmähliche Verdunstung aus dem feuchten Verband
- zur Feuchtigkeitsanreicherung der Haut durch längeres und tieferes Einwirken
- zum verbesserten Einziehen der Präparate, wodurch die Entzündung und der Juckreiz schneller verringert werden
- damit der Bedarf an stärkeren Cortison- Präparaten sinkt.

Die Schlauchverbände bestehen aus feuchtigkeitsresorbierenden, elastischen, aber rutschfesten Viskosematerialien, um Extremitäten und Rumpf aller Altersgruppen abdecken zu können. Die Verbände sind auswaschbar (Waschmaschine 60°C) und können daher wiederverwendet werden.

#### Übersicht über die erforderlichen Größen/ Zuschnitte (Farbcodierung):

Größe	Farbcode	Umfang Gliedmaße (cm)	Körperareal
1	Rot	9-18	Säuglingsarm, -fuß
2	Grün	14-24	Kleinkindarm / -bein
3	Blau	24-40	Kinderkopf, Kinderbein, Arm, Unterschenkel
4	Gelb	35-64	Kinderkopf, Kleinkindrumpf, Kinderbein
5	beige* / violett*	64-130	Rumpf

\* Farbcode herstellerabhängig

#### Ermitteln der erforderlichen Länge/Zuschnitt:

Gliedmaße	Länge	Bedarf/ Anzahl an Schlauchverbänden
Arm	Schulteransatz bis Fingerspitzen, plus etwa 7cm	4-fach**
Bein	Beinansatz bis Zehenspitzen oder Knöchel plus etwa 7cm	4-fach**
Rumpf	Halsansatz bis zum Gesäß*	2-fach**

\* im oberen Drittel, Schlitze für die Arm einschneiden

\*\* Zwei bzw. Einen Verband etwas länger schneiden, damit die Ränder des unteren (feuchten) Verbandes überlappen können.

#### MERKE!

Wirkstofffreie Pflegecreme (Stadien-adaptiert Basistherapie) großzügig direkt auf die gesamte Haut, die unter dem Verband verschwindet, auftragen.

**Wirkstoffhaltige Externa** (z.B. Kortisonpräparate) sind in Zusammenhang mit Schlauchverbänden **nur nach Arztrücksprache anzuwenden!** (Enorme Steigerung der Resorption durch erhöhte Okklusion!)