

Warum fett-feuchte Verbände?

- Zum Schutz der Haut vor dem Kratzen;
- zum Kühlen der Haut durch allmähliche Verdunstung aus dem feuchten Verband
- zur Feuchtigkeitsanreicherung der Haut durch längeres und tieferes Einwirken
- zum verbesserten Einziehen der Präparate, wodurch die Entzündung und der Juckreiz schneller verringert werden
- damit der Bedarf an stärkeren Cortison- Präparaten sinkt

Die Schlauchverbände bestehen aus feuchtigkeitsresorbierenden, elastischen, aber rutschfesten Viskosematerialien, um Extremitäten und Rumpf aller Altersgruppen abdecken zu können. Die Verbände sind auswaschbar (Waschmaschine 60°C) und können daher wiederverwendet werden.

Übersicht über die erforderlichen Größen/ Zuschnitte (Farbcodierung):

Größe	Farbcode	Umfang Gliedmaße (cm)	Körperareal
1	rot	9-18	Säuglingsarm, -fuß
2	grün	14-24	Kleinkindarm / -bein
3	blau	24-40	Kinderkopf, Kinderbein, Arm, Unterschenkel
4	gelb	35-64	Kinderkopf, Kleinkindrumpf, Kinderbein
5	beige* / violett*	64-130	Rumpf

* Farbcode herstellerabhängig

Ermitteln der erforderlichen Länge/Zuschnitt:

Gliedmaße	Länge	Bedarf/ Anzahl an Schlauchverbänden
Arm	Schulteransatz bis Fingerspitzen, plus etwa 7cm	4-fach**
Bein	Beinansatz bis Zehenspitzen oder Knöchel plus etwa 7cm	4-fach**
Rumpf	Halsansatz bis zum Gesäß*	2-fach**

* im oberen Drittel, Schlitz für die Arm einschneiden

** Zwei bzw. Einen Verband etwas länger schneiden, damit die Ränder des unteren (feuchten) Verbandes überlappen können.

KEINE fett- feuchten Verbände verwenden, wenn Fieber und/ oder eine Superinfektion besteht.

PRAXISHILFEN

fett- feuchte Verbände

Anlegen der Verbände:

Schritt 1: Abmessen und Zuschnitt der Verbände

Schritt 2: Wirkstofffreie Pflegecreme (Stadien-adaptiert Basistherapie) großzügig direkt auf die gesamte Haut, die unter dem Verband verschwindet, auftragen.

Schritt 3: Gleichzeitig zurechtgeschnittenen Schlauchverband in lauwarmes Wasser einlegen und kräftig auswringen

Schritt 3.1: Den feuchten Verband über die eingecremte Hautregion stülpen

Schritt 4: Darüber eine entsprechende Lage des trockenen Schlauchverbandes ziehen

Schritt 4.1: Auf faltenfreien Sitz achten! Über die Verbände kann normale Kleidung getragen werden.

MERKE!

- Um ein Auskühlen des Kindes zu verhindern, sollte der Raum zugfrei und nicht zu kühl sein.
- Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte die Anwendung deshalb an Stamm und Extremitäten abwechselnd erfolgen.
- Die Einwirkzeit beträgt 6-8 Stunden, danach sollte die Creme neu aufgetragen werden. Ein erneutes Anfeuchten der unteren Verbandlage im Abstand von ca. 3 Stunden (z.B. mit einer Blumenspritze) ist sinnvoll.
- Im Akutstadium beträgt die Anwendungsdauer 2-4 x in 24 Stunden, anschließend über Nacht bis zum Abklingen der akuten Exazerbation.



Wirkstoffhaltige Externa (z.B. Kortisonpräparate) sind in Zusammenhang mit Schlauchverbänden nur nach Arztrücksprache anzuwenden! (Enorme Steigerung der Resorption durch erhöhte Okklusion!)