

## Wie überträgt sich Skabies?

Die Krätzmilbe überträgt sich meist direkt von Mensch zu Mensch z.B. durch engen Körperkontakt, aber auch über kontaminierte Kleidung. Die Inkubationszeit beträgt etwa 2-6 Wochen, bereits in dieser noch beschwerdefreien Phase sind befallene Menschen ansteckend.

Das Überleben der Milben außerhalb des menschlichen Körpers, z.B. in Kleidung, Wäsche oder auf Möbeln und Böden variiert stark – je nach Luftfeuchtigkeit, Temperatur und Nahrungsangebot (Hautschuppen). Meist überlebt die Milbe hier nicht länger als 2 Tage.

## Woran erkenne ich Skabies?

Auffallend ist der Juckreiz, welcher vor allem bei Wärme, z.B. unter der Bettdecke, zunimmt. Charakteristische Hautveränderungen sind Hautrötung (Erythem), Knötchen (Papeln), Bläschen (Vesikel) und Krusten. Die Hautveränderungen treten entweder einzeln oder gruppiert auf. Die Milben siedeln sich meist zuerst an dünnen Hautstellen an, zum Beispiel zwischen Fingern und Zehen, Hand- und Sprunggelenken, Achseln, Leisten und Genitalbereich. Säuglinge sind oft diffus am gesamten Körper befallen.

## Wie behandelt man Skabies?

Die Therapie besteht in einer Kombination aus Medikamenten und Umgebungssanierung.

Creme (topisch): Permethrin, Crotamiton, Benzylbenzoat

Tabletten (systemisch): Ivermectin

## Es juckt trotz Therapie weiterhin, was nun?

Meist lässt der Juckreiz rasch nach, kann aber unter Umständen noch einige Tage fortbestehen. Dies ist nicht zwangsläufig ein Hinweis auf ein Versagen der Therapie. Oft liegt ein postskabiöses Ekzem vor, hierfür sind die in der Haut verbleibende Milben, Eier und Exkremente verantwortlich, bis diese durch Hauterneuerung abgestoßen werden. Die Haut sollte mit einer Feuchtigkeitscreme eingecremt werden. Stark gerötete Stellen können für eine Weile mit einer Steroidcreme versorgt werden.

Wenn es allerdings erneut zum Auftreten auffälliger Hautveränderungen kommt, sollte eine erneute ärztliche Vorstellung erfolgen. Sollte sich erneut ein Befall durch Krätzmilben zeigen, muss die Therapie ggf. mit einem Alternativpräparat wiederholt werden. In den meisten Fällen scheitert die Therapie an einer inadäquaten Umgebungssanierung.

## Wann darf mein Kind wieder in den Kindergarten/die Schule?

Nach adäquatem Abschluss der verordneten Sanierung dürfen Kinder öffentliche Einrichtungen wieder besuchen.

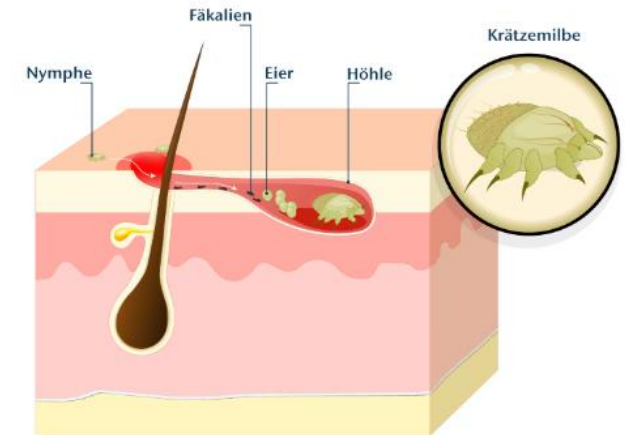
Praxis / Ambulanz Stempel



Herausgeberin: Gesellschaft für Pädiatrische Allergologie und Umweltmedizin



## Informationsbroschüre Skabies



## Was ist Skabies?

Es handelt sich um eine stark juckende, ansteckende Hautkrankheit, die durch die Krätzmilbe hervorgerufen wird.

Krätzmilben sind parasitäre Spinnentiere, die in der Regel lediglich Menschen befallen. Das befruchtete Weibchen durchdringt die Haut und gräbt Gänge in der oberen Hornschicht der Haut, dort legt sie über die 4-6 Wochen ihrer Lebensdauer täglich Eier. Die Larven schlüpfen nach 2-4 Tagen, schwärmen an die Hautoberfläche aus und entwickeln sich dort in Hautfalten und Follikeln zu Nymphen. Nach 2-3 Wochen sind diese geschlechtsreif, paaren sich, und der Zyklus beginnt von vorn.

## Cremetherapie

Alle Kontaktpersonen müssen gleichzeitig mitbehandelt werden, auch wenn Sie keine Beschwerden haben!

### 1. Schritt: Vorbereiten

- Ablegen von Schmuck
- Nägel säubern und kürzen
- Duschen und abtrocknen
- 60 Minuten warten



### 2. Schritt: Eincremen

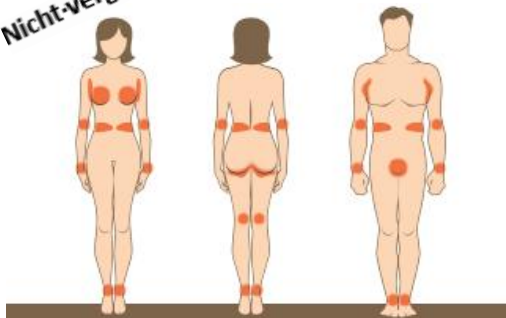
Auftragen der Creme vom Gesicht abwärts



Eincremen des ganzen Körpers inkl. Hals, Gesicht, Ohren, behaarter Kopf, Achselhöhle, Handgelenke, unter den Nägeln, Zehen- und Fingerzwischenräume, Bauchnabel, Brüste, gesamter Rücken, Gesäß, äußeres Genitale, Knöchel, zuletzt Fußsohle.

Wenn innerhalb von 8 Stunden Händewaschen nötig ist, diese erneut eincremen.

**Nicht-vergessen!:**



### 3. Schritt: Einwirken

8-12 Stunden, am besten über Nacht



### 4. Schritt: Abduschen/abwaschen



#### ☐ Permethrin: Abduschen

Wiederholen der Cremetherapie bei Permethrin: nach 14 Tagen

☐ Crothamiton: **nicht Abduschen!** An 3 bis 5 aufeinanderfolgenden Tagen 1x täglich dünn den gesamten Körper eincremen, nicht abwaschen!

☐ Benzylbenzoat: **nicht Abduschen!** An 3 aufeinanderfolgenden Tagen 1x täglich dünn den gesamten Körper eincremen, **am 4. Tag abwaschen!**

### 5. Schritt: Frisch gewaschene Kleider anziehen

Täglich frische Wäsche für 5 Tage



### 6. Schritt: Bett beziehen, Handtücher wechseln



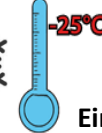
## Umgebungssanierung

Waschen bei 60°C

ODER



Wäsche 3 Tage in dicht verschlossene Plastiktüte verpacken



ODER



Einfrieren für mind. 2 Stunden

### Oberflächen absaugen/abwischen

Teppiche, Bettvorleger, Polstermöbel

