

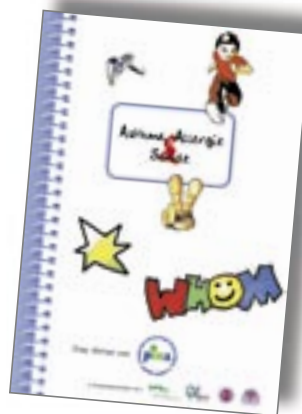
# Checkliste für eine allergiker- und asthmatikerfreundliche Schule

**Liebe Schüler,  
liebe Eltern,**

einer von zehn Schülern hat Asthma und ein Drittel aller Schüler hat einen positiven Allergietest. Da Schüler einen großen Teil ihres Tages in der Schule verbringen, ist der richtige Umgang mit Allergien und Asthma in der Schule ganz wichtig.

Mit der folgenden Checkliste kannst Du überprüfen, wie allergiker- und asthmatikerfreundlich Deine Schule ist. Falls

Du mehrere Fragen mit **Nein** beantworten musst, besteht Handlungsbedarf. Frage Deinen Kinder- und Jugendarzt. Er oder auch Dein Lehrer können bei pina, dem Präventions- und Informationsnetzwerk Allergie/Asthma e.V., die rechts abgebildete Informationsmappe „Asthma, Allergie & Schule“ anfordern. Man kann die Mappe auch im Internet downloaden.



**pina-Geschäftsstelle:**

Frau S. Meyer  
Charité, Klinik für  
Pädiatrie m. S. Pneumologie/Immunologie,  
Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin  
Tel.: 030-450 566 843  
(Di 11-18 Uhr,  
Mi 12-18 Uhr)  
Fax: 030-450 566 943

**pina im Internet:**  
[www.pina-info.de](http://www.pina-info.de)

- |  |                          |                            |   |                          |                            |
|--|--------------------------|----------------------------|---|--------------------------|----------------------------|
| 1. Wissen Deine Lehrer und Deine Mitschüler, dass Du Allergien oder Asthma hast?                               | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 11. Gibt es in Deiner Schule einen geregelten Notfallplan bei schweren allergischen Reaktionen oder Atembeschwerden?  | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 2. Ist das Mitbringen von Tieren mit Fellen und Federn (z. B. Katzen, Meerschweinchen) in der Schule verboten? | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 12. Wissen Deine Mitschüler, was man machen muss, wenn Du schlecht Luft bekommst oder eine allergische Reaktion hast? | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 3. Wird in Deiner Schule das Rauchverbot eingehalten, auch bei Festen?   | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 13. Können die Schüler bei Bedarf vor dem Sportunterricht vorbeugend ein Asthmaspray inhalieren?                      | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 4. Ist die Luftqualität in allen Räumen gut?   | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 14. Beginnt Dein Sportlehrer die Sportstunden mit einer Aufwärmphase?   | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 5. Ist Deine Schule frei von Schimmel?   | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 15. Weiß Dein Sportlehrer, wie man ein Peak-Flow-Meter oder ein Asthma-Spray benutzt?                                 | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 6. Falls Du in der Schule zu Mittag isst: Gibt es in der Kantine Hinweise für Nahrungsmittelallergiker?        | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 16. Besprecht Ihr vor Klassenfahrten, wer z. B. eine Tier- oder Hausstaubmilbenallergie hat?                          | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 7. Dürfen die Schüler ihre Notfallmedikamente (z. B. Asthma-Spray) jederzeit bei sich führen?                  | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> | 17. Gab es schon einmal eine Unterrichtsstunde über Allergien und Asthma?   | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |
| 8. Trägst Du einen schriftlichen Therapieplan für Deine Notfallmedikamente bei Dir?                            | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |   |                          |                            |
| 9. Kennt Dein Lehrer diesen Notfallplan?   | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |   |                          |                            |
| 10. Können die Schüler ihre Medikamente einnehmen, wie es mit dem Arzt oder den Eltern vereinbart worden ist?  | Ja <input type="radio"/> | Nein <input type="radio"/> |   |                          |                            |

*Dr. med. Peter J. Fischer  
Kinder- und Jugendarzt, Allergologie, Umweltmedizin  
Mühlbergle 11, 73525 Schwäbisch Gmünd*